



№ 4(129) апрель 2023 г.

# ВСТРЕЧА

Вестник Местной православно религиозной организации приход в честь  
Сретения Господня в г. Калуге Калужской Епархии Русской Православной Церкви  
(Московский Патриархат)

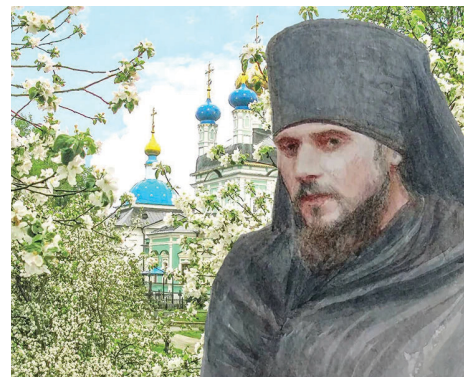
## С СВЕТЛЫМ ПРАЗДНИКОМ ПАСХИ!

*В жертву Богу приноситя лучшее*

*Есть люди, которые живут на земле недолго, но оставляют очень глубокий след. Они сотворены для Неба, и их дорога идет вертикально вверх. Одной из таких личностей был иеромонах Василий (Росляков). Только Господь знает, сколько мальчишек и девчонок, прикоснувшись в 90-е годы к его жизни через книгу «Пасха Красная», стали иноками, монахинями, священниками. Не говоря уже о тех, кто был с ним знаком и в какой-*

*то момент сподобился идти по жизни рядом.*

*Как вспоминают оптинские монахи, «отец Василий шел тем единственным путем, о котором говорили святые отцы, — трезвения, молитвенного покаяния и плача. Он выбрал верный курс изначально». И поэтому так влечет идти за ним вслед, без лишних вопросов, в свою меру, и хотя бы в чем-то малом стараться делать так, как поступал он.*



О внутренней жизни этой удивительной души мы узнаем благодаря духовному дневнику, который будущий мученик стал вести с 1988 года. Глубокий, подлинный путь покаяния, милости Божией, сораспятия Христу и спасения раскрывается в этих строках:

«Порою, когда стою в храме, душу охватывает ощущение присутствия Божия. Тогда уже не иконы окружают меня, но сами святые. Взгляды святых обладают неосуществимым всеведением. Для них нет в душе моей ничего тайного, всё доступно им, всё открыто. <...> Как страшно сознавать, что некуда спрятать себя, что даже тело не может утаить сокровенных мыслей и чувств. Это осознание лишает душу беспечного равновесия: нечестие и пороки перевешивают собственные оправдания, и непонятная тяжесть наваливается на сердце. Как бы от внезапной боли и тревоги просыпается душа и осознает, что не может помочь себе и никто из людей не в силах помочь ей. Криком новорожденного она вскрикивает: Господи, помилуй, не оставь меня! Всё забыто, всё исчезло, осталась только просьба всего моего существа: души, ума, сердца, тела: «Господи, прости и помилуй!»» 1989 г.

«Господи, Ты дал мне любовь и изменил меня всего, и теперь я не могу поступать по-другому, как только идти на муку во спасение ближнего моего. Я стенаю, я плачу, но не могу по-другому, ибо любовь Твоя ведет меня, и я не хочу разлучаться с нею, и в ней обретаю надежду на спасение, и не отчаиваюсь до конца, видя ее в себе». 1993 г.

Иеромонах Василий (в миру Игорь Иванович Росляков) родился в Москве 23 декабря 1960 года. Отец его, Иван Федорович Росляков, был человек военный. В годы Великой Отечественной войны он сражался на Северном флоте, а затем продолжил службу в правоохранительных органах. Мать Игоря, Анна Михайловна, работала ткачихой на московской фабрике. Игорь был единственным сыном в семье. Крестили его в честь святого благоверного князя Игоря Черниговского в храме святителя Николая в Хамовниках.

Примерно с девяти лет Игорь стал заниматься плаванием, стал профессиональным спортсменом, участвовал в международных соревнованиях по водному поло во время учебы в школе и университете. По завершении средней школы поступил в МГУ им. М.В. Ломоносова. Получил звание мастера спорта. Писал стихи, занимался научной работой. Его рефераты, дипломы оценивали как «блестящие».

Когда Игорю шел 19-й год, внезапно умер отец. Смерть эта была настолько неожиданной, что глубоко потрясла юную душу. Прошла беззаботная детская мечтательность, а на ее место заступила суровая действительность. Он сразу возмужал, стал молчаливым и задумчивым.

В студенческие годы Игорь нередко бывал на соревнованиях за границей, переплывал с друзьями из других стран. Однажды, когда пришло время ехать на очередные соревнования в Канаду, он попал в список «невъездных». Ему предъявили обвинение в «шпионской связи с иностранными гражданами». Эту несправедливость Игорь переживал сильно. То, что он чем-то расстроен, заметила преподаватель истории, прихожанка одного из московских храмов. Она расспросила юношу и посоветовала обратиться к священнику. Хотя родители Игоря были верующими в Бога людьми, в храм он в детстве не ходил. Так на 20-м году жизни он впервые после своего Крещения переступил порог церковный.

Началась новая жизнь. В 1986 году Игорь Росляков познакомился с иеромонахом Рафаилом (Огородниковым), служившим тогда на приходе в городе Порхове Псковской области. Наставляя будущего инока, отец Рафаил оказал на него огромное влияние, которое благотворно отразилось на его дальнейшем жизненном пути. Игорь очень полюбил этого священника и, уже будучи в монастыре, с благодарностью вспоминал о нем.

Постепенно приближаясь к Богу, он уходил из большого спорта, прилеплялся к Печерским старцам, по благословению которых

пришел в 1989 году в Оптину пустынь послушником. 5 января 1990 года — постриг в рясофор с именем Василий в честь святителя Василия Великого. 8 апреля — рукоположение во диаконы, постриг в мантию — в Успенском посту того же года с наречением имени Василий в честь московского блаженного. Осенью, 21 ноября, в день празднования Собора Архистратига Божия Михаила, отец Василий был рукоположен во иеромонаха. Стремительное шествие за Христом. Всего три земных года составляет его монашеская жизнь, но за это время он взмошел от покаянного плача на крест любви Христовой.

Пострадав от руки одержимого человека в день Светлого Христова Воскресения вместе с двумя оптинскими иноками, Трофимом и Фералонтом, отец Василий вошел увенчанным в вечную радость Господа своего.

Потеряв людей в земной жизни, Церковь приобрела ангелов на Небе. Святейший Патриарх Алексей II отцу наместнику с братией прислал телеграмму: «Христос воскрес! Разделяю с Вами и с братией обители Пасхальную радость! Вместе с вами разделяю и скорбь по поводу трагической гибели трех насельников Оптиной пустыни. Молюсь об упокоении их душ. Верю, что Господь, призвавший их в первый день Святого Христова Воскресения через мученическую кончину, сделает их участниками вечной Пасхи в неведанном дни Царствия Своего. Душой с Вами и с братией». 18 апреля 1993 г.

Над могилами трех пострадавших за Христа монахов сегодня воздвигнута часовня, в которой всегда есть посетители. Многие за эти почти три десятилетия ощутили духовную помощь по их молитвам. Пусть святые молитвы сподобившихся мученического венца подвижников помогают и нам идти к вечной радости о Господе!

Материал подготовлен редакцией сайта [obitel-minsk.ru](http://obitel-minsk.ru) <https://dzen.ru/a/Y6WEasr110xZP8ns>

## ЕДИНСТВЕННЫЙ ВОЗМОЖНЫЙ ПУТЬ НА НЕБО — ЭТО БЫТЬ ХРИСТИАНИНОМ

Актёр и музыкант Пётр Мамонов часто повторял при жизни, что нашёл тот самый, единственный возможный путь на Небо — это быть христианином. И больше от него не отступал. Он столько важного понял в жизни, что из «юродивого», который чуть ли не блюет на сцене, при-

выкшего кривляться и дебоширить, превратился чуть ли не в «юродивого», но духовного. Если почитать его интервью, любое, то каждое слово, фраза (а у него их чуть не кладезь) - секрет, ключ ко спасению. Он понял самую суть жизни.



«Не родственники, ни жены, ни работа главное - стремление ввысь, к Богу - убеждает музыкант. - Пусть комариными шагами, но к Богу. И пусть 100 сделаешь от Бога, и 1 к Богу — это уже движение. Покурил не 7, а 5 косяков, выругался на один мат меньше, гвоздей украл всего 4 - уже хорошо. И так вы уже побеждаете. Кого? Самого себя. Ведь самое сложное. Изменить, переделать с корнем себя — вот самая трудная задача, чтобы все мысли в обратную сторону пустить. Чтобы не только себе, в одно горло делать, но всем. Пусть мало, но каждый день. Тогда не мимо Бога, не мимо вообще. Тогда и день зря прошел. А вообще спросить нужно себя, а кто-то рад тебе, кто счастлив от твоего пребывания рядом. Ведь чем мы от святых отличаемся? А тем, что они научились любить, а мы нет. Они - всех, бывало даже и бесов, а мы своих-то полюбить едва можем, да и то с переменным успехом». **Четыре ступеньки надо пройти — поступок, слово, мысль, чувство. Сначала научимся плохо не поступать, потом — плохо не говорить, потом — плохо не мыслить. И только потом, может быть (а может, и нет), научимся не чувствовать плохо.**

«А вы попробуйте делать добро просто так, не требуя отдачи - продолжает Пётр Мамонов. - Не ожидая в ответ. Подскажи, уступи, принеси, не докажи правоту, вымой вне очереди, промолчи, погладь... Пусть каплю, но уже вверх. Как на эскалаторе. Все вниз едут, а ты вверх карабкаешься. Как можешь, через себя, с трудом, главное не по головам. **Всегда чуть в плюс чтобы было. Чуть лучше, чуть лучше — каждый день. И начинается что? В привычку входит. В человеке все — привычка. «Привычка свыше нам дана, замена счастью она». Входит в привычку деланье добра.**

И вот в эту его неподдельную жизнь, в некрасивые где-то слова веришь. Не сомневаешься, что в них - истина. Потому что они выстраданы (а ведь веришь подлинному). Почему мы любим старцев? Почему с ними хорошо? Потому что они не советуют, не поучают, а через собственный опыт жизни, бывают скажут слово, и уже решение есть, сомнение, уныние пропадает». Так и Пётр Мамонов, странный, сумасшедший, но сила его в простоте. Он говорит обыденные даже примитивные вещи. Но ведь мы помним, что все великое в простом.

Он и сейчас бы и дальше жил скромно, далеко от суеты, не навязывая никому Бога, но жадно ища Его самому, не пытаюсь никому понравится, только Богу одному. И жизнь бы ему была в радость. Потому, что такая не пустая жизнь греет душу. Да, она постепенно меняется. Можно жить иначе. Можно служить ближнему и получать от неё радость.

«Мы если и сотрем пятнышко одно с грязного мира - говорил брат наш во Христе. - Мы уже его на капельку сделаем чище. И так должен поступить каждый. Не великие дела творить, а если есть какое-то дело, работа, то делать ее хорошо, по совести. Уборщик ты, дворник, директор или педагог. Не просто мыть полы и думать о сроке зарплаты, а думать, чтобы хорошо помыть. Вот тогда не мимо. Вот тогда не зря. Делать хорошее мало, но каждый день. И тогда и сердце заживет, да и поймете, что будет жить совершенно иначе. И деньги поставите уже не на первый план.

**Когда все разрешено — это не есть свобода. Мы должны освободиться от греха, от всяких привычек дурных, а не делать все, что левая нога захочет. Уметь себе говорить: «Нет».** Потому что ту радость, ту благодать, которую получаешь, стяжешь малыми делами ни с чем не срав-

нишь. Говорят, даже побывав миг в благодати, уже не захочешь много мирского.

Да и человека нужно любить всем сердцем и относиться к нему нужно лучше, чем он есть, чем он заслуживает и обращаться нужно выше, чем его пост, регалии, заслуг и достоинств, даже если их нет. **Тогда человек будет стремиться подняться до того уровня, который ты ему устанавливаешь.**

Зачем я живу - вопрос полезный. Почаще его нужно себе относить. Почаще. Но не для того, чтобы унывать, а если жизнь бьет, значит получаем лекарство. Ведь любого человека Бог хочет спасти и ставит те обстоятельства жизни, которые ему сейчас полезны. **К концу жизни стать бы нормальным человеком. Вот и вся задача. Чтобы с тобой всем было хорошо, спокойно, просто, ясно, не путано, без этих вопросов.** И если не важно, где землетрясение, где обвал доллара, важно, что это землетрясение у тебя внутри. Вот с чем работать нужно. Спаси себя и хватит с тебя. Смотри на свои прогреды, себя вини, чтобы не случилось, виноват ты. И ты будешь отвечать. И в гробу карманов нет. Помни о этом. Что в душе имеем, с тем и в гроб ляжем.

А что показывать будем там. Вопрос риторический. Потому не зря говорят спешите делать добро. Спешите. Жизнь - не курорт, умрем быстренько. А деньги. А что деньги. Главное, что мотив был правильный. Да, можно любить как я музыку и слушать ее по 5 часов, но ставить приоритет. Сначала Бог - потом порог.

**В вечность мы возьмём то, что потрогать нельзя, - то, что уступили, простили, отдали.**

<https://dzen.ru/media/pravoslavnyi/petr-mamonov-chasto-povtorial-pri-jizni-chto-nashel-tot-samyi-edinstvennyi-vozmojnyi-put-na-nebo--i-eto-635a2d3f234d4a21fb3de0fc>

Пожертвования на восстановление храма в честь Сретения Господня на станции Тихонова Пустынь Вы можете внести как непосредственно в храме, так и перечислением через банк.

### Наши реквизиты:

Местная православная религиозная организация приход в честь Сретения Господня в г. Калуге Калужской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат).

ИНН 4028990330, Отделение N8608 Сбербанка России г. Калуга, Р/сч 40703810522240004070, К/сч 30101810100000000612, БИК 042908612

## ПОЧЕМУ ТАК ТЯЖЕЛО МОЛИТЬСЯ?

**Главное, для чего нужна молитва, – чтобы человек мог стяжать Дух Святой.** О молитве хорошо сказал святитель Игнатий (Брянчанинов): человек – это падшее существо, он нуждается в спасении со стороны Бога, а потому молится. Молитва – это обращение человека к Богу. И поскольку мы живём в условиях падшего мира, в условиях, когда грешим ежедневно и помногу, то соответственно, мы нуждаемся в помощи Божией, в прощении наших грехов, исцелении того вреда, который сами себе наносим через собственные злые дела. И вот просим мы Бога об этом в молитве.

Опять же, молитва есть проявление нашей веры. Если знаем и понимаем, и верим, что Бог является Творцом, Вседержителем, Господином этого мира, если мы понимаем, что всё в нашей жизни зависит от Бога, то вполне логично нам к Нему обращаться, благодарить Его за то, что Он о нас заботится, спасает нас. Просить Его о прощении наших грехов, просить о помощи в нашей жизни – как духовной, так и земной.

Преподобный Марк Подвижник говорит, что человек должен молиться обо всём, что его беспокоит. Если человек настолько духовен, что его беспокоит только спасение, он должен молиться о спасении и не заботиться о земных делах. Если человек несовершенен и заботится о каких-то земных делах, то, соответственно, о них тот тоже должен молиться Богу, предавая всё, что его волнует, что его беспокоит, в руки Божии.

Отсюда можно вывести различие между языческим представлением о молитве как о заговоре, некоем обряде, который должен принести нам определённый результат, и христианским пониманием ее как обращения к Богу. То есть если в язычестве человек произносит какой-либо заговор, ожидая, что сами по себе слова приведут к нужному результату, то в христианстве такого нет.

Главная молитва христианства – молитва «Отче наш» – содержит в себе такую фразу: «Отче наш, да будет воля Твоя!» Тем самым мы всё отдаём на усмотрение Бога, и правильная христианская молитва о каких-то земных вещах будет звучать примерно так: «Господи, помоги мне сделать то и то, но да будет воля Твоя. Если Ты считаешь, что мне это не полезно, то

пусть лучше исполнится Твоя воля, нежели моя, греховная. Потому что Тебе я доверяю больше, чем себе».

А в язычестве всё опирается на другой постулат: да будет воля моя. То есть сам человек чего-то захотел и ищет любые средства, чтобы исполнения своего желания добиться, будь то исполнение каких-то обрядов, жертвоприношений, чтение заговоров и так далее.

В христианстве важно не столько произнесение определённого конкретного набора слов, сколько сам внутренний дух молящегося. Этим же объясняется и практика использования в Православии молитв, написанных святыми отцами, чтение древних канонов, Псалтири и так далее. Особенно это наглядно видно в практике чтения Псалтири в христианстве. Когда человек о чём-то беспокоится, он читает Псалтирь и присоединяет к этому какие-то свои собственные прошения: будь то молитва об упокоении кого-то из близких, о здравии либо о земных делах. Почему мы читаем Псалтирь? Для того, чтобы, произнося богодухновенные слова, по мере внимательного чтения хоть немножечко привести свой дух в соответствие с духом автора этих священных текстов. За время чтения кафизмы, канонов, молитв, мы, если читаем их правильно и внимательно, хоть немножечко, но можем настроить свой дух в соответствии с духом авторов этих текстов. А поскольку писали их святые, хоть немножечко мы приближаемся к святости. И вот чуть-чуть направив свой дух в нужную сторону, мы уже из этого, приближенного к правильному состоянию духа, можем молиться своими словами о своих нуждах.

Мы молимся преимущественно текстами святых не потому, что своими словами нельзя, а потому, что это лучше. Потому что дух, который содержится в святоотеческих текстах, помогает нам настроить наш дух в нужном направлении. Известно же, что когда человек читает ту или иную книгу, он вольно или невольно, но проникается духом автора. И чем внимательнее, вдумчивее он её читает, тем сильнее это воздействует. Поэтому Церковь рекомендует читать творения святых отцов и рекомендует не читать всевозможные греховные произведения, преисполненные страстности и других греховных настроений, чтобы просто не заразить всем этим самого себя.

Таким образом, православная молитва состоит прежде всего в правильном нашем устройении внутреннем: имея благоговение к Богу, имея покаяние, мы уже молимся о каких-то своих нуждах. Получить это благоговение и покаяние мы пытаемся через внимательное чтение молитв. Важно не просто машинальное произнесение слов, но именно внутреннее сочетание нашего духа с духом этой молитвы.

### **Почему так тяжело молиться?**

Потому что дух человека не похож на Дух Божий. Мы больше ищем наслаждения, ищем бегства от страдания, нежели исполнения воли Божией. И поэтому такой резкий поворот от каких-то земных забот, от поиска удовольствий на молитву для нас тяжёл. Тот же святитель Игнатий (Брянчанинов) говорит о том, что, к сожалению, для большинства людей молитва будет трудом до конца жизни – настолько тяжелы наши повреждения и настолько слабы наши усилия по исправлению самих себя. Но есть люди – святые – которые достигают такого состояния, что молитва становится для них в радость, а не в тягость. Когда их дух уже очистится от страстей, когда он будет настроен на «правильную волну», когда он будет более-менее похож на Дух Божий, тогда и молитва, общение с Богом, будет для человека уже не в тягость, а в радость.

Мы, зная своё несовершенство, должны искать не радости от молитвы, не каких-то чувственных переживаний, а должны просто просить Бога, полагаясь на Его волю, трудиться над своей молитвой, учиться отказывать себе в удовольствиях ради молитвы. Не ожидай здесь, на земле, от этого труда каких-то внутренних изменений в самих себе.

### **Если мы должны дух привести в соответствие с Духом Божиим, это же изменение?**

Должны. Но мы не увидим этого изменения при правильном отношении к себе. Господь говорит, что подобно Царство Божие зерну горчичному, которое в итоге становится больше всех деревьев; но как оно растёт, нам незаметно.

Преподаватель Калужской духовной семинарии, настоятель храма святых Владимира и Ольги города Обнинска протоиерей Дмитрий Моисеев. [https://dzen.ru/a/Y7xLz\\_xg6BKFlyY1](https://dzen.ru/a/Y7xLz_xg6BKFlyY1)

## ЭКЗАМЕН НА ВШИВОСТЬ: НЕ ДЕЛАЙТЕ ЭТОЙ ОШИБКИ

*Старость неизбежна. Только понимает это человек лишь тогда, когда она уже стоит на пороге. В чем значение подарка Господа – «осени жизни», как его принять, и как не бояться «золотых» лет разъяснил протоиерей Андрей Ткачев.*

По мнению отца Андрея, современные люди хотят всегда быть молодыми и деятельными. Поэтому наступление старости и появление морщин оценивается ими как трагедия. Они гонят из своей жизни тот благословенный миг слабости, когда в преклонном возрасте становится трудно делать привычные вещи. Многие превращаются в подвиг, то, что делалось раньше легко, теперь дается с большим трудом. «Первое прикосновение приходящей старости — это священный момент узнавания того, что ты слаб. И что ты многое не сделал и уже многое не сделаешь. И тебе спастись нужно смирением, а не устремлением спешно восполнять то, что ты не сделал», — отмечает протоиерей.

**Великий подарок Господа.** Протоиерей Андрей Ткачев подчеркивает, что в этот момент жизни важно встать на путь веры. Ведь старость, с точки зрения православия — это великий подарок Господа. Нужно радоваться, что Бог дал возможность пожить дольше. Наступила пора, когда сама жизнь превратилась в подвиг. Она непростая, сложная, а временами и вовсе надоедливая, но в любом случае

человек не готов распрощаться с ней.

**«Экзамен на вшивость»** Отец Андрей уверен, что если каждый из нас будет проживать праведную жизнь, то старость у таких людей пройдет достойно. Их окружают вниманием и заботой те, кому человек помогал, когда был деятельным и активным. А вот если жизненный путь пройден неграмотно, то впереди ждет одиночество. «Это проверка того, как прожита твоя молодость. Это экзамен на вшивость. Нужно много мужества, чтобы постареть. Гораздо больше, чем пойти в атаку. Нужно много подлинного мужества, чтобы стареть, приближаясь к порогу», — поясняет батюшка.

Уровнем ценности любого человека отец Андрей называет его пользу для общества. Пожилые люди ценны мудростью и жизненным опытом. Они знают то, что незнакомо молодым. Поэтому примером разумной жизни должно стать внимание молодого поколения к старикам, а у стариков должно быть желание поделиться своим опытом с молодежью.

*Счастлив тот, кто постарел вовремя. Ведь сейчас многие живут глу-*

*по, погибают тоже по глупости. Не каждый получает благословение Господа дожить до преклонных лет.*

**Миссия пожилых в обществе.** Протоиерей уверен, что люди зрелого возраста должны делиться своим накопленным опытом для повышения христианизации общества. «Степень любви нам в старости — это степень христианизации нашего общества», — подчеркивает священнослужитель. Социум, который забыл о милосердии и взаимопомощи — это группа потребителей, не способных на жалость и уважение. «Это общество может докатиться до языческого отношения к старикам — их незачем кормить, их нужно тихо уничтожать. В таком обществе старикам нет места», — сетует Андрей Ткачев. Лишь в православном обществе, где выделено место для сострадания, где рады выслушать того, кто умнее и пожалеть того, кто слабее, только здесь стареющие люди почувствуют свою необходимость и любовь.

**Благовест** <https://dzen.ru/a/Y510vLd-BRTutYXX>

## ОСНОВНЫЕ 12 ПРАВИЛ ИЗЛЕЧЕНИЯ ОТ СТРАСТИ ГНЕВА

1. Обязательно необходимо помнить об особенностях гнева ослеплять сердце.

2. Существует гнев праведный. Это когда он направлен на себя, на свои мысли и поступки. Такой гнев не даст шанса развиться и укорениться в нашей душе худым помыслам.

3. Важно сразу почувствовать гнев, как только он пытается прокрасться в наше сердце. Важно не дать ни мгновения ему на это.

4. Не надо искать оправдания своих дурных поступков в делах других. Неправильно искать оправдания одержимости или нетерпению. Постоянно пытайтесь взрастить в своем сердце великодушие и терпение, как бы не было сложно.

5. Доверься Промыслу Бога и активно борись с гневом там, где ты сейчас находишься, в том обществе, где ты жи-

вешь. Терпи, помни, что сейчас твое место именно здесь в семье (среди коллег на работе или соседской общине). Это именно здесь и прямо сейчас надо воевать с ненавистной страстью. А Господь знает, когда стоит изменить жизненные обстоятельства каждого человека.

6. Только милость Божья позволит полностью исторгнуть эту страсть. Но без твоего стремления и упования на него это невозможно.

7. Победить в себе гнев можно не пытаясь найти собственного спокойствия. Жить мирно, без гнева нужно помогая обрести упокоения в Боге других людей.

8. Не забывай про день своей смерти и о страхе Божьем. Это позволит отпустить грех памятозлобия и остудить гневные помыслы.

9. В тот момент, когда сердце и разум ослеплены обидой, крепко-накрепко

сомкни губы. Важно промолчать, не отвечать на угрозы, не обвинять никого. Постарайтесь объективно увидеть свои ошибки в поступках. Подумайте, что хотел до Вас происходящими донести Всевышний.

10. Только Господь может даровать любовь и терпение, кротость и смирение по нашей молитвенной просьбе.

11. Важно помириться, умиротворить того, кого обидел и опечалил.

12. Важно в человеке видеть именно человека, а не те бесовские силы, которые его подзуживают на те или иные поступки.

Этих правил всего 12. Но именно они помогут избавиться от губительной для души страсти гнева.

**Протоиерей Сергей Филимонов**  
<https://dzen.ru/a/Y44-BNUfcECDkgmV>

Братья и сестры!

Так как газета содержит цитаты из Священного Писания, изображения икон и храмов, убедительно просим Вас после прочтения не использовать её в хозяйственных целях. Прочитав, передайте газету другому читателю или верните в храм.

Адрес редакции: г. Калуга, ст. Тихонова Пустынь, ул. Западная, д. 27. Священник - Евгений Левченков. тел.: 8 (910) 510-4691; Редактор – Бессонов А.В. тел.: 8(903) 513-5639; e-mail: abessonov@bk.ru; www.sretenie.su. Тираж: 900 экз. Цена свободная.