



№ 09 (110) сентябрь 2021 г.

# ВСТРЕЧА

Вестник Местной православно религиозной организации приход в честь  
Сретения Господня в г. Калуге Калужской Епархии Русской Православной Церкви  
(Московский Патриархат)

## РОЖДЕСТВО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

*Рождество Пресвятой Владычицы нашей Богородицы и Приснодевы Марии — первый великий праздник церковного года. И в течение всего года Церковь напоминает о жизни, служении и подвиге Пресвятой Богородицы: в них сокрыта великая тайна, но сокрытое — назидание для каждого из нас.*

*Пресвятая Богородица, как говорит церковная традиция, родилась от святых и праведных богоотец Иоакима и Анны. В течение многих лет они оставались бесплодными и просили у Господа, чтобы Он даровал им ребенка. Они достигли преклонного возраста, когда их просьба была исполнена и они стали родителями Пресвятой Девы Марии. Иоаким и Анна воспитывали Марию в страхе Божием и благочестии, передали Ей то главное, что родители должны передавать своим детям, — веру в Бога и любовь к Нему. Вся их жизнь была посвящена Господу, и своего единственного ребенка они посвятили*

*Богу.*

*Среди предков Пресвятой Богородицы были и праведники, и грешники. Но на протяжении многих столетий род человеческий готовился к великой тайне боговоплощения. И эта тайна, которая преобразила мир и изменила ход истории, началась с рождества Пресвятой Богородицы, ибо Господь предызбрал Ее от начала веков, чтобы Она стала Матерью, вместительницей Бога живого. И, как говорится в службе Рождества Пресвятой Богородицы, Она стала той дверью, через которую в человечество пришел Сам Господь. Ее чрево стало пространнейшим Небес, ибо вместило Самого Бога. И Пресвятая Богородица приуготовила Себя к этому всей Своей жизнью, начиная с раннего детства, которое провела при храме Божием. Жизнь Пресвятой Богородицы была отдана Богу — всецело и без остатка.*



Мы живем в такое время, когда редко кто ставит веру в Бога на первое место, не говоря уже о том, что многие люди вообще живут без Бога и без Церкви. Есть немало людей и среди верующих, для которых Бог — далеко не главное: у одних на первом месте семья, у других — работа, у третьих — карьера, у четвертых — стяжание земных благ. Такие люди нередко считают себя верующими и даже церковными, но Богу они посвящают лишь время, оставшееся от земной жизни, может быть, несколько минут в день или один-два часа в неделю, когда заходят в храм, чтобы помолиться и поставить свечи. Все же остальное время они живут, как неверующие.

Господь ждет от нас не этого: Он ждет, что мы всю жизнь отдадим Ему. И Пресвятая Богородица обращает к нам то же пожелание, которое мы слышим в ектениях на Божественной литургии: «Весь живот наш Христу Богу предадим». Это не значит, что мы должны отказаться от всего земного — от семьи, работ — и целиком уйти только в молитву и религиозную жизнь. Но все, что мы делаем в зем-

ной жизни, должно быть пронизано верой в Бога, освящено религиозным идеалом. Мы должны всю свою жизнь сверять с евангельскими заповедями и все, что бы мы ни делали, делать во славу Божию.

Каждый из нас где-то работает. Эта работа может быть средством для заработка, но может быть и служением Богу. А наша семья может стать малой церковью, чтобы в ней царствовал Господь, как и в Своей Церкви. Мы можем учить детей наукам и искусствам, чтобы они в земной жизни преуспевали, но можем и должны, если мы истинные христиане, прежде всего открыть их души для веры в Бога.

Этому учит нас жизнь Пресвятой Богородицы и Ее родителей, святых и праведных Иоакима и Анны. И случайно на каждом отпуске весь год в конце богослужения мы поминаем именно их, святых и праведных Иоакима и Анну. Поминаем именно потому, что во многом благодаря их вере тайна нашего спасения стала реальностью, ибо веру и любовь к Богу они передали своей Пресвятой Дочери. И мы должны не только радоваться тому,

что истинная вера в Бога была передана от ветхозаветных праведников Пресвятой Богородице, а от Нее перешла к нам, но ежедневно воплощать в жизнь тот идеал, который начертан для нас в Евангелии.

Нам предстоит держать ответ перед Господом не только за себя, но и за наших детей. Как мы их воспитали? Чему научили? Что им передали? Если мы научили их только тому, как хорошо устроиться в жизни и сделать карьеру, это значит, что мы — плохие родители. Если же мы привили им любовь и доверие к Богу, значит, мы исполнили свой родительский христианский долг. Будем молиться Господу, Его Пречистой Матери и святым Иоакиму и Анне, чтобы они помогли нам воспитать свою душу в страхе Божием и передать детям нашим ту веру, которая станет для них источником воды, текущей в жизнь вечную (Ин. 4, 14).

[https://kartaslov.ru/книги/митрополит\\_Иларион\\_\(Алфеев\)\\_Проповеди\\_Том\\_1\\_Праздники/2#content\\_обращение\\_03.08.2021](https://kartaslov.ru/книги/митрополит_Иларион_(Алфеев)_Проповеди_Том_1_Праздники/2#content_обращение_03.08.2021)

## ЕВАНГЕЛИЕ ДНЯ

*Евангелие от Матфея, Глава 13, стихи 54-58*

*54 И, придя в отечество Свое, учил их в синагоге их, так что они изумлялись и говорили: откуда у Него такая премудрость и силы?*

*55 не плотников ли Он сын? не Его ли Мать называется Мария, и братья Его Иаков и Иосий, и Симон, и Иуда?*

*56 и сестры Его не все ли между нами? откуда же у Него всё это?*

*57 И соблазнялись о Нем. Иисус же сказал им: не бывает пророк без чести, разве только в отечестве своем и в доме своем.*

*58 И не совершил там многих чудес по неверию их.*



**Комментирует священник Дмитрий Барицкий.**

Назарет был городом, в котором Христос провел Своё детство и молодость. Во время проповеди Евангелия Он периодически приходил сюда навестить Свою мать и Своих родственников, сводных братьев и сестёр по линии мнимого отца Иосифа. В только что прозвучавшем отрывке мы слышим, как Христос пришел в синагогу и начал говорить о Своём Мессианстве. Однако люди не верят Ему. Им трудно признать факт, что Тот Иисус, которого они знали ещё ребенком, и есть тот Самый долгожданный Мессия. Образ Христа для них слишком будничен и прозаичен. Этот барьер повседневности и стал причиной неверия и неприятия Спасителя. По этой причине Он не смог совершить там многих чудес. Это печально. Ведь евреи долго ждали Мессию. И вот, когда Он пришёл к

ним, многие не смогли Его принять.

Нечто подобное происходит и с нами. Мы часто обращаемся к Богу в надежде, что Он войдёт в нашу жизнь каким-то осязаемым, явным образом. Поразит наше воображение грандиозным чудом, совершит что-то сногшибательное, пошлёт к нам навстречу особо духовного человека, который с лёгкостью разрешит наши проблемы. И вот, когда ничего подобного не происходит, мы впадаем в уныние. Теряем веру. Сокрушаемся, что Бог забыл про нас. Поэтому сегодня Евангелие напоминает нам важную истину: Господь рядом с нами постоянно. Просто зачастую действует Он не так, как мы это себе воображаем. Не чудесно, не громко, но прикровенно. Он приходит к нам под покрывалом естественных обстоятельств. Нередко под видом наших близких, друзей и родных. То есть в образе тех людей, которых мы вовсе не привыкли

воспринимать в качестве Его посланников и проводников Его воли.

Поэтому от нас требуется всего лишь научиться всматриваться в те обстоятельства, в которые ставит нас жизнь. Быть внимательнее к тем людям, которые нас окружают и ежедневно встречаются нам на нашем пути. Представим, что любой из них может оказаться посланником Божиим, через которого Господь хочет нам открыть Свою волю, дать нам ответ, направить нас в нужное русло. И не страшно, если на самом деле это будет не так. Страшнее, если мы в ожидании чего-то великого и грандиозного, подобно жителям Назарета, не заметим и отвергнем Самого Спасителя.

<https://radiovera.ru/gospel.html?date=20210802>

## Я НЕ ПРИВИВАЮСЬ ОТ КОВИДА, ПОТОМУ ЧТО...

*Можно ли заразиться и заразиться после прививки, эффективна ли вакцина против новых штаммов и меняет ли она структуру ДНК? Собрали в соцсетях и среди знакомых самые частые аргументы против прививок от коронавируса и обсудили их со специалистами.*

**Верю в прививки от болезней, которые побеждены. Что помогает от оспы или полиомиелита, понятно, а про ковид постоянно выясняется что-то новое, вирус мутирует — вакцина может не действовать.**

**Профессор Сколковского института науки и технологий Георгий Базыкин**

Сейчас за эффективностью разных вакцин против новых вариантов коронавируса внимательно следят во всем мире, в том числе в России. По последним данным, вакцины, которые защищали от исходных вариантов SARS-CoV-2, остаются

эффективными и против новых, распространенных в России, в первую очередь — «Альфы» и «Дельты». Список стран, где привита большая доля населения, растет, и вакцинация повсюду снижает общее число заболевших, хотя в этих странах в основном встречаются именно новые варианты вируса. Невозможно заранее предсказать, как вакцина будет действовать на те варианты, которые появятся в будущем, но даже если они будут частично уходить от иммунитета, состав вакцин можно будет обновлять. Это, например, делают каждый год с вакциной от гриппа.

**Доктор биологических наук, профессор Сколковского института науки и технологий и Университета Ратгерса (США) Константин Северинов**

Вакцины против COVID-19, эффективность действия которых доказана, приводят к образованию у привитых людей антител, которые нейтрализуют вирус и защищают от инфекции. Новые штаммы вируса нейтрализуются антителами в крови вакцинированных медленнее, чем исходный уханьский вариант, против которого вакцины были разработаны, но в любом случае нейтрализация происходит. В крови

Пожертвования на восстановление храма в честь Сретения Господня на станции Тихонова Пустынь Вы можете внести как непосредственно в храм, так и перечислением через банк.

**Наши реквизиты:**

Местная православная религиозная организация приход в честь Сретения Господня в г. Калуге Калужской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат).

ИНН 4028990330, Отделение №8608 Сбербанка России г. Калуга, Р/сч 40703810522240004070, К/сч 3010181010000000612, БИК 042908612

не вакцинированных людей вирус не нейтрализуется совсем. Уровень защиты, который обеспечивают вакцины, прошедшие необходимые испытания, достаточно высок, чтобы человек или не заболел новыми вариантами, или перенес болезнь легче, чем не вакцинированный. Специальных препаратов против разных штаммов коронавируса, скорее всего, не будет: они просто не потребуются.

**Доктор психологических наук, заведующий лабораторией социальной и экономической психологии Института психологии РАН Тимофей Нестик**

Исследования, которые мы провели, показывают, что негативное отношение к вакцинации от COVID-19 объясняется целым рядом факторов: низким социальным доверием, беспокойством по поводу непредвиденных последствий вакцинации, убеждением в том, что большинство других людей не доверяют вакцинам и верой в конспирологические теории. Но самый большой вклад в него вносит представление о COVID-19 как о заболевании, которое все еще плохо изучено и последствия которого неизвестны. Важно понимать, что природу COVID-19 уже исследовали намного лучше, чем в 2020 году, большинство независимых экспертов во многом сходятся. А эффективность вакцин против оспы и полиомиелита тоже не стопроцентная: прививки против этих болезней действуют в 90–95% случаев («Спутник» эффективен в 97,6% случаев — прим. ТАСС).

**Не доверяю вакцине, которую тестируют меньше года. Долгосрочные последствия могут быть заметны только через несколько лет.**

**Константин Северинов:** Доказано, что вакцины, которые сейчас используются, предотвращают заболевание. У всех этих вакцин экстренное разрешение на использование, ведь мы находимся в состоянии пандемии, или войны, если хотите. Важно понимать, что вероятность заболеть в ближайший месяц ковидом и даже, возможно, умереть высока и времени выяснять все возможные последствия вакцинации перед тем, как принять решение о прививке, просто нет. Весь опыт прошлого говорит, что риск осложнений, особенно долгосрочных, от применения вакцин ничтожен в сравнении с риском заболеваний, против которых вакцины направлены.

**Руководитель лаборатории механизмов популяционной изменчивости патогенных микроорганизмов НИЦЭМ им. Н.Ф. Гамалеи Владимир Гущин**

У людей, перенесших COVID-19, значительно увеличился риск нарушения работы легких и сердца, появились одышка, аритмия, тахикардия, диабет, непроходящая усталость и мышечная слабость. Ни одного из описанных нарушений не наблюдалось у миллионов россиян, получивших вакцину.

**После прививки человек может быть заразным**

**Константин Северинов:** Это возможно. Но привитый человек гораздо менее заразен, чем непривитый. Вы заражаетесь вирусом через носоглотку, какое-то время он там размножается, заражает ваши клетки, производит вирусное потомство. Если вы вакцинировались, то антитела, которые у вас уже есть, мешают инфекции распространиться, и организм побеждает вирус быстрее, чем если вы не делали прививку. Но какое-то время, пока вирус полностью не побежден, вы можете заражать других людей, хотя количество вирусов, которые вы будете производить и «выпускать» наружу, будет меньше, чем то количество, которое вы производили бы, если бы не делали прививку. И если вы общаетесь с зараженным человеком, которому ввели вакцину, то, скорее всего, вероятность заболеть будет ниже, потому что он или она при прочих равных будет выделять меньше вируса наружу.

**Вакцина может изменить ДНК**

**Константин Северинов:** Есть разные вакцины. У некоторых в основе РНК, у некоторых пептиды, в составе других, например в «Спутнике», есть ДНК. Механизм действия «Спутника» такой: безвредный, неспособный к размножению аденовирус попадает в некоторые клетки нашего организма. Эти клетки начинают производить S-белок коронавируса. Этот белок попадает в кровь, и в качестве реакции на него вырабатываются антитела. Потом клеточный иммунитет, который формируется в это же время, убивает клетки, которые производят S-белок. Следов от вакцины (кроме собственно иммунитета) не остается. Отношение к ДНК как к чему-то святому, конечно, прекрасно, но ни на чем не основано. Многие привычные для нас процессы связаны изменениями ДНК в некоторых из триллионов клеток, из которых состоит наше тело. Например, ДНК неизбежно меняется, накапливает мутации, когда мы загораем. Более того, каждый раз, когда клетка делится, в ДНК дочерних клеток возникает несколько десятков мутаций, которых не было в родительской. Наконец, при всех многочисленных вирусных инфекциях, которыми каждый из нас болеет, в некоторые из наших клеток попадает генетический материал вируса — возбудителя болезни.

**Считаю свой иммунитет слишком слабым, чтобы добровольно подсадить себе коронавирус**

**Константин Северинов:** Во-первых, коронавирус никто себе не подсаживает: это происходит, только если человек заражается. В вакцинах коронавируса или нет вовсе, или он убит химическим воздействием, как в «Ковиваке». Понятия «слабый (или сильный) иммунитет» не существует. Это все из фольклора некоторых не самых образованных российских врачей,

возможно, гомеопатов.

Если речь идет об иммунодефиците, болезнях иммунной системы, то проблема как раз и будет в том, что прививка просто может не подействовать: антитела не возникнут, потому что нормальный иммунный ответ не произойдет. Вакцина сама по себе — не источник инфекции, она призвана эту инфекцию предотвратить. Хуже точно не будет.

**Тимофей Нестик:** Людям свойственно считать, что все естественное лучше искусственного, но в случае с иммунитетом это не всегда так. В подобных случаях следует напоминать о том, что угроза для жизни со стороны COVID-19 выше, чем со стороны вакцинации. Это так называемый психологический эффект избегания потерь: стремясь избежать угрозы, люди становятся более склонными принимать риск, в том числе — риски, связанные с последствиями прививки. При этом следует помнить, что соотношение между риском заболеть и риском вакцинации индивидуально, о противопоказаниях может судить только врач.

**У меня хороший иммунитет к респираторным заболеваниям, а инъекции я переношу плохо. Не знаю, что принесет больше вреда**

**Константин Северинов:** Все хорошие-плохие иммунитеты остаются на совести тех, кто о них говорит. Здесь нужно рассматривать конкретный случай: если человек сможет объяснить, что конкретно он имеет в виду, появится предмет для обсуждения. А вообще, можно посмотреть советский мультфильм про бегемотика, который боялся прививок. Там как раз об этом. Бегемотик, кстати, получил в конце концов желтуху.

**Врач отговорил делать прививку, хотя у меня нет противопоказаний**

**Константин Северинов:** Это большая проблема. С одной стороны, сказывается просто низкий уровень профессиональных знаний очень многих врачей, а с другой — врач, который назначает, точнее рекомендует сделать прививку, в некотором смысле становится ответственным за ее результат. Ему или ей гораздо легче сказать, что он/она не рекомендует прививаться, чем взять на себя ответственность и порекомендовать прививку. Такой врач думает, добро глядя своему пациенту в глаза: «Хочу ли я, чтобы у него была потенциальная, очень редкая реакция на прививку, которую я рекомендую, и он потом поднимет скандал, или пусть он погуляет? Возможно, он заболеет и даже умрет от ковида, но я не буду иметь к этому никакого отношения...»

Нужно узнавать, чем руководствуется доктор, когда убеждает вас не делать прививку, если есть сомнения в его аргументах — консультироваться с другими специалистами. Но вообще, чтобы вакцинироваться, рекомендация лечащего врача не нуж-

на, нужно лишь заполнить анкету и вопрос о целесообразности решится на месте.

**Я переболел ковидом, понимаю, как от него можно вылечиться и как народными методами ослабить симптомы. Организм справится, если уже справился один раз.**

**Константин Северинов:** Те, кто уже переболел, могут считать себя защищенными, по крайней мере, на какое-то время (по мнению большинства специалистов, чтобы повысить гарантию защиты, через полгода после окончания болезни желательно вакцинироваться — прим. ТАСС). Людей, которые болеют повторно, гораздо меньше, чем тех, кто болеет в первый раз. А условные народные чеснок и имбирь в любом случае никакого эффекта не дадут, а в умеренных количествах — не сделают хуже.

**Тимофей Нестик:** Когда мы сталкиваемся с новой и непонятной угрозой, мы пытаемся «приручить» ее и уподобляем другим, уже известным и более понятным рискам. В результате формируется ложное убеждение, что COVID-19 ничем не отличается от известных инфекционных болезней — от гриппа и других ОРВИ — и что для защиты от него достаточно сильного иммунитета. Редкость или отсутствие тех или иных событий в личном опыте приводят к тому, что мы недооцениваем их вероятность: человеку кажется, что если он легко перенес болезнь или даже не обращался к врачу, то так же легко справится с новыми штаммами коронавируса. К сожалению, достаточно примеров, когда самолечение и естественный иммунитет не облегчали, а только усугубляли ситуацию.

**Людам с хроническими заболеваниями и пожилым прививаться нельзя — это может быть опасно**

По данным пресс-службы Роспотребнадзора, хронические заболевания могут помешать ввести «Эпиваккорону» или «Спутник» только в периоды, когда они обостряются, хотя в каждом конкретном случае стоит консультироваться с врачом.

«По данным поствакцинального наблюдения, переносимость вакцины лучше именно у пожилых людей: у них реже возникают повышение температуры, головная боль, менее выражена слабость в ответ на вакцинацию, — рассказала ТАСС в октябре главный внештатный гериатр Минздрава России, директор Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ им. Н.И. Пирогова Ольга Ткачева. — Могут предположить, что это

связано со старением иммунной системы. Реакция на введение антигена у пожилых не столь мощная, но ее достаточно, чтобы выработать иммунитет. Как показали исследования, и в группе пожилых, и в группе молодых вакцинация эффективна». Так или иначе, пожилой возраст сам по себе — не противопоказание для вакцинации, уточняет Ольга Ткачева. Противопоказания к вакцинации у пожилых людей точно такие же, как и у молодых, и они обычно описаны в инструкции к препарату.

**Надо быть уверенным в том, что организм в нормальном состоянии, а тут то простуда, то аллергия: непонятно, когда лучше привиться**

**Константин Северинов:** Это горе от ума. Руководствоваться стоит вот чем: согласно официальным данным, от «Спутника» не умер ни один человек. При этом использовано не менее 30 млн доз вакцины. От коронавируса умирали и умирают, а от вакцины нет. В нашей стране более 130 тыс. человек умерло, согласно официальной статистике, за год с хвостиком. Судя по избыточной смертности, на самом деле умерло около полумиллиона человек. Вы не умрете от вакцины, не умрете от аллергии и простуды, не умрете от прививки, аллергии и простуды вместе взятых. А от ковида вы можете умереть. И ваши близкие тоже. Повышенная тревожность во времена пандемии понятна. Но все-таки важно соотносить риски, мы же разумные люди.

**После второй прививки знакомые лежали дома неделю. Я себе такого позволить не могу: много дел**

**Тимофей Нестик:** Нам свойственно переоценивать маловероятные риски, если мы столкнулись с наглядными примерами их последствий, «прочувствовали» их на своем или чужом опыте. И наоборот: гораздо более вероятные риски недооцениваются, если их описывают абстрактные прогнозы и статистика. В подобных ситуациях доводом могут быть другие конкретные примеры: уже не редкие случаи, когда именно вакцинация спасла жизнь, или сожаления людей, которые не сделали вовремя прививку или не настояли на том, чтобы вакцинировались их близкие.

**Мы все равно умрем каждый в свой час: чему быть, того не миновать.**

**Тимофей Нестик:** Фатализм — одна из защитных реакций на глобальную угрозу, контролировать которую трудно. По данным наших докоронавирусных исследований, она характерна для 13% россиян, а во время пандемии эта доля возрос-

ла до 20–26%. Одна из причин фатализма — низкая вера в свою способность защитить от пандемии и ее последствий себя и близких. Страх становится причиной изменить поведение только в тех случаях, когда люди верят в свою способность повлиять на ситуацию. В противном случае он запускает сильные защитные реакции. Когда в СМИ нагнетают страх, возникает противоречие: человек тревожится, но при этом думает, что изменить ситуацию не может. Этот диссонанс разрешается так: снижается вероятность риска и тяжелых его последствий, человек отрицает ситуацию, прибегает к ковид-диссидентству и фатализму.

Страх заразиться — одна из предпосылок готовности вакцинироваться, но он не влияет на негативное отношение к вакцинации, если оно уже сформировалось. Если вы хотите объяснить кому-то из близких, почему вакцинация важна, стоит говорить эмоционально, но избегать катастрофизации и алармизма. Нужно вызывать не страх собственного заражения, а тревогу за тех, кто дорог.

**Вместе с вакциной мне введут чип. Это все Билл Гейтс.**

Миф о том, что с препаратом для прививок от коронавируса вводят микросхему, которая следит за человеком, исследовал The Verge. Его растиражировали зарубежные медиа, когда в марте прошлого года Билл Гейтс предположил, что однажды у каждого появится карточка с оцифрованными медицинскими данными, в том числе с информацией о прививках, которые человек сделал.

Через три месяца Билл Гейтс опроверг теорию заговора. «Я никогда не занимался вещами наподобие микрочипов. Очень сложно отрицать такое, так как это очень глупо или странно», — приводит слова предпринимателя портал Business Insider.

<https://tass.ru/obschestvo/11751617>

**Примечание редактора**  
**А я привился. Второй укол, как я и сообщал в предыдущем номере ВСТРЕЧИ, был сделан 30 июля. Никаких осложнений не было. Совсем никаких.**

**Подумайте о себе и своих близких! Сделайте свой выбор. Выберите одну из пяти вакцин.**

**Искренне Ваш, Анатолий Бессонов**

Братья и сестры!

Так как газета содержит цитаты из Священного Писания, изображения икон и храмов, убедительно просим Вас после прочтения не использовать её в хозяйственных целях. Прочитав, передайте газету другому читателю или верните в храм.

Адрес редакции: г. Калуга, ст. Тихонова Пустынь, ул. Западная, д. 27. Священник - Евгений Левченков. тел.: 8 (910) 510-4691; Редактор – Бессонов А.В. тел.: 8(903) 513-5639; e-mail: abessonov@bk.ru; www.sretenie.su. Тираж: 900 экз. Цена свободная.