



№ 8 (49) август 2016 г.

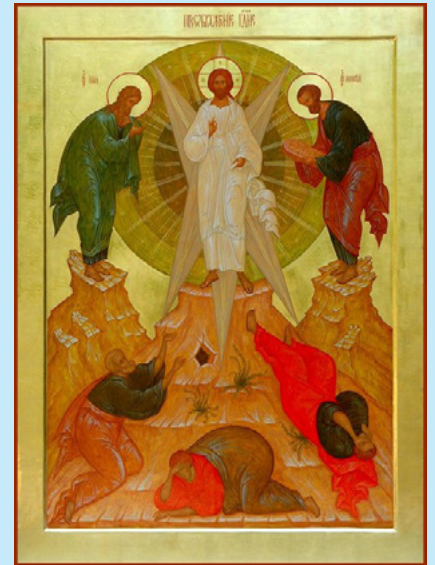
ВСТРЕЧА

Вестник Местной православно религиозной организации приход в честь
Сретения Господня в г. Калуге Калужской Епархии Русской Православной Церкви
(Московский Патриархат)

Дорогие братья и сестры!

19 августа Русская Православная Церковь празднует Преображение Господне. На горе Фавор Господь явил славу Царства Божия, насколько ученики могли ее вместить. Многие святые Отцы тоже сподобились в своей жизни от Господа вкусить благодати Фаворского света. Они учат, что и каждый из нас может найти внутри себя источник этого Божественного света. И не надо нам для преобразования душевного идти так далеко, к Фавору Галилейскому. Спаситель воздвиг нам повсюду Фаворы духовные. Это святые храмы и сердца наши. На этих двух Божественных алтарях Иисус Христос всегда приносит Себя в жертву, распинается, дарует нам Себя, преисполненный доброты, любви, Божественного света.

У каждого человека в глубине его души есть базовая потребность измениться, стать другим. Все мы, вне зависимости от религиозности или ее отсутствия, чувствуем, что нам чего-то не хватает; мы не таковы, какими должны быть в соответствии... с чем? Религиозный человек скажет – с замыслом Божиим; агностик или атеист, возможно, не даст никакого определения, но все равно вот это чувство дистанции, отделяющей нас от совершенства, красоты, гармонии в нас самих всегда присутствует.



Наверное, все мы уже привыкли слышать о том, что праздник Преображения говорит нам об обожении как главной цели христианской жизни. Только вот для простого человека учение об обожении, наверное, мало что говорит. Это всегда воспринимается как что-то пусть и очень красивое, отличающее глубину христианства, но для нас запредельное и в реальности невозможное. Да, Христос преобразился на горе, да, это видели апостолы и этого сподобились величайшие святые, но к нам-то это имеет какое отношение?

А дело всё в том, что обожение нельзя понимать как некий дорогой сувенир, вручаемый победителю за чрезвычайные достижения. Обожение – не единократный дар, а путь и процесс постепенного возрастания. В Крещении каждому из нас уже дана благодать Святого Духа. В Крещении мы уже стали причастниками Божиими, и значит, от нас зависит идти по этому пути или же ниспадать вниз. Изменяться, бороться с собой, миром и дьяволом нам приходится в течение всей нашей жизни.

Обожение – это когда в человеке всё более видны Божии качества: милосердие, любовь, рассудительность, доброе отношение к ближним. Как зерно прорастает в земле, когда его поливают, так и благодать всё более сияет в христианине, когда он старается воплощать в жизни заповеди Христа. Умерщвляя страсти, мы обретаем внутренний простор и свободу души. В этом собственно весь смысл христианской жизни – обрести

власть над самим собой, освободиться от диктата греха и низменных потребностей, возвыситься до духовного.

Если преобразится наш внутренний мир, то и всё в нашей жизни преобразится. Чистый сердцем смотрит на мир без злобы и раздражения. Человек бывает счастлив не от того, что он обладает чем-то материальным, а от того, что его сердце ничто не гнетет. Сердце – это алтарь души, а алтарь надо посвящать только Богу. Если же в сердце будет Бог, а не греховные пожелания, то и в жизни будут свобода и радость, а не бесконечное томление от внутренней пустоты и пустая погоня за призраками земного счастья.

Господь показал нам ту славу, которая присуща Ему по природе, но участниками которой мы можем сделаться по благодати в том случае, если будем искать этой славы, будем стремиться к постоянному и деятельному преображению, то есть к изменению нашей жизни. И это деятельное и постоянное преобразование называется не иначе как покаянием, потому что греческое слово метанойя – покаяние – как раз и означает перемену ума. Перемену не «одноразовую», конечно, а постоянную, предполагающую непрерывную работу над собой, отвержение всего худого, что мешает нам приблизиться к Богу, и сознательное исполнение всего, что нас к Нему приближает. Иначе говоря, главное средство нашего преобразования – это сознательное трезвенное отношение к себе в свете Евангелия, внимание к состоянию своей души

и исполнение заповедей Христовых. Об этом часто говорил и Сам Господь, и Его святые апостолы. И это означает, что нам надо паче жизни полюбить эти заповеди, относиться к ним как к величайшему сокровищу, как к величайшей милости, дарованной нам Богом.

Все мы ищем людей, побывавших на духовном Фаворе и могущих нам хоть немного поведать о том, каково быть там... Гораздо труднее самому начать свой подъем. Не сразу к вершине. А с подножия, сознавая: быть может, в этой жизни ты так никогда до вершины и не дойдешь, и твоя задача – просто идти. Уставая, спотыкаясь о камни... О призе победителям нет нужды заботиться: об этом печется сам Господь. Он может, по словам одной святой, мгновенно поднять тебя, как на лифте, с первого этажа на десятый. Но делает ли Он это в твоей земной жизни или уже за ее гранью – так ли принципиально?.. Твоя задача – просто сегодня сделать шаг, а завтра еще один. И так до конца. Не будем же ждать какого-то «особенного» момента, а прямо сейчас с верой и живой молитвой начнем делать эти шаги, делать что можем доброго ради Христа, с тем чтобы и нам стать причастниками Его света, Его радости, Его торжества.

ГОСПОДИ, БЛАГОСЛОВИ!

С уважением и искренними пожеланиями помощи Божией, иерей Евгений Левченков

Обретение мощей прп. Серафима, Саровского чудотворца 1 августа (19 июля по старому стилю)

В начале прошлого века на свещнице Русской Православной Церкви возгорелась новая яркая свеча. Господь благоволил послать земле нашей великого молитвенника, подвижника и чудотворца. В 1903 году, через 70 лет после кончины, состоялось прославление преподобного Серафима Саровского. 1 августа (19 июля по ст. ст.), в день рождения святого, с великим торжеством были открыты его мощи и помещены в приоткрытую раку. Долгожданное событие сопровождалось многими чудесными исцелениями больных, в большом количестве прибывших в Саров. Почитаемый очень широко еще при жизни, преподобный Серафим становится одним из самых любимых святых православного русского народа, так же как и Преподобный Сергей Радонежский.

Духовный путь преподобного Серафима отмечен большой скромностью, присущей русским святым. С детства избранный Богом, саровский подвижник без колебаний и сомнений восходит от силы в силу в своем стремлении к духовному совершенству. Восемь лет послушнических трудов и восемь лет храмового служения в сане иеродиакона и иеромонаха, пустынножительство и столпничество, затвор и безмолвие сменяют друг друга и венчаются старчеством. Подвиги, далеко превосходящие естественные человеческие возможности (например, молитва на камне в течение тысячи дней и ночей), гармонично и просто входят в жизнь святого.

Тайна живого молитвенного общения определяет духовное наследие преподобного Серафима, но он оставил Церкви еще одно богатство - краткие, но прекрасные наставления, записанные отчасти им самим, а отчасти слышавшими их. Незадолго до прославления святого была найдена и в 1903 году напечатана «Беседа преподобного Серафима Саровского о цели христианской жизни». Беседа эта явилась самым драгоценным вкладом подвижника в сокровищницу русского святоотеческого учения. Кроме учения о сущности христианской жизни, в ней содержится новое изъяснение многих важнейших мест Священного Писания. «Пост, молитва, бдение и всякие другие дела христианские, - учил Преподобный, - сколько ни хороши сами по себе, однако не в делании лишь только их состоит цель нашей жизни христианской, хотя они и служат средствами для достижения ее. Истинная цель жизни нашей христианской есть стяжание Духа Святаго Божия».



Являя благодатные дары и силу Божию людям, преподобный Серафим назидал приходивших к нему, как идти узким путем спасения. Он заповедал своим духовным детям послушание и сам до конца жизни был верен ему. Проведя всю жизнь в подвигах, непосильных для обычных людей, он советовал идти святоотеческим «царским (средним) путем» и не брать на себя чрезмерно трудных деяний: «*выше меры подвигов принимать не должно; а стараться, чтобы друг - плоть наша - был верен и способен к творению добродетелей*».

Самым главным подвигом и средством к стяжанию Святого Духа Преподобный считал молитву. «*Всякая добродетель, Христа ради делаемая, дает блага Духа Святого, но... молитва более всего приносит Духа Божия, и ее удобнее всего всякому исправлять*».

Преподобный Серафим советовал во время Богослужения стоять в храме то с закрытыми глазами, то обращать свой взор на образ или горящую свечу и, высказывая эту мысль, предлагал прекрасное сравнение жизни человеческой с восковой свечой.

Если святому старцу жаловались на невозможность исполнять молитвенное правило, то он советовал молиться постоянно: и во время труда, и шествуя куда-либо, и даже в постели. А если кто располагает временем, говорил Преподобный, пусть присоединяет и другие душеполезные молитвословия и чтения канонов, акафистов, псалмов, Евангелия и Апостола. Советовал святой изучать порядок Богослужения и держать его в памяти.

Преподобный Серафим считал необязательным длинные молитвенные правила и своей Дивеевской общине дал правило легкое. Божия Матерь запретила о. Серафиму обязывать послушниц чтению долгих акафистов, чтобы этим не наложить лишней тяжести на немощных. Но при этом святой строго напоминал, что молитва не должна быть формальной: «*Те монахи, кои не соединяют внешнюю молитву со внутренней, не монахи, а черные головешки!*» Знаменитым стало Серафимово правило для тех мирян, которые в силу жизненных обстоятельств не могут читать обычные утренние и вечерние молитвы: утром, перед обедом и вечером трижды читать «Отче наш», трижды - «Богородице Дево, радуйся», единожды «Верую»; занимаясь необходи-

мыми делами, с утра до обеда творить молитву Иисусову: «Господи, Иисусе Христе Сыне Божий, помилуй мя грешного» или просто «Господи, помилуй!», а от обеда до вечера - «Пресвятая Богородице, спаси мя грешного» или «Господи, Иисусе Христе, Богородицею помилуй мя грешного».

«*В молитвах внимай себе, - советовал подвижник, - т. е. ум собери и соедини с душою. Сначала день, два и больше твори молитву сию одним умом, раздельно, принимая каждому особо слову. Потом, когда Господь согреет сердце твое теплотою благодати Своей и соединит в тебе оную в един дух: тогда потечет в тебе молитва оная беспрепятственно и всегда будет с тобою, наслаждая и питая тебя...*» Преподобный говорил, что, исполняя это правило со смирением, можно достигнуть христианского совершенства и в мирской жизни.

«*Душу снабждает надобно Словом Божиим. Всего же более должно упражняться в чтении Нового Завета и Псалтири. От сего бывает просвещение в разуме, который изменяется изменением Божественным*», - наставлял святой подвижник Саровский, сам постоянно прочитывавший весь Новый Завет в течение недели.

Каждое воскресенье и каждый праздник неопустительно приобщаясь Святых Таин, преподобный Серафим на вопрос, как часто следует приступать к Причащению, ответил: «*Чем чаще, тем лучше*». Священнику Дивеевской общины Василию Садовскому он говорил: «*Благодать, даруемая нам Приобщением, так велика, что как бы ни достоин и как бы ни грешен был человек, но лишь бы в смиренном токмо сознании всегреховности своей приступал ко Господу, искупляющему всех нас, хотя бы от головы до ног покрытых язвами грехов, и будет очищаться благодатию Христовою, все более и более светлеть, совсем просветлеть и спасется*». «*Верую, что по великой благодати Божией ознаменуются благодатью и на роде причащающегося...*» Святой, однако, не всем давал одинаковые наставления относительно частого причащения. Многим он советовал говеть во все четыре поста и во все двенадцатые праздники. Необходимо помнить его предупреждение о возможности приобщения в осуждение: «*Бывает иногда так: здесь на земле и приобщаются; а у Господа остаются неприобщенными!*»

«*Нет хуже греха и ничего нет ужаснее и пагубнее духа уныния*, - говорил святой Серафим.

Он сам светился радостью духовной, и этой тихой, мирной радостью он с избытком наполнял сердца окружающих, приветствуя их словами: «*Радость моя! Христос воскрес!*» Всякое жизненное бремя становилось легким вблизи подвижника, и множество скорбящих и ищущих Бога людей постоянно толпились около его келлии и пустыньки, желая приобщиться благодати, изливающейся от угодника Божия. На глазах всех подтверждалась истина, высказанная самим святым в великом английском призыве: «*Стяжи мир, и вокруг тебя спасутся тысячи*». Эта заповедь о стяжании мира возводит к учению о стяжании Святого Духа, но и сама по себе является важнейшей ступенью на пути духовного возрастания. Преподобный Серафим, опытно прошедший всю древнюю православную науку аскетического подвига, учил искать мир душевный и никого не осуждать: «*Кто в мирном устроении ходит, тот как бы лжицею черпает духовные дары*». «*Для сохранения мира душевного... всячески должно избегать осуждения других... Чтобы избавиться от осуждения, должно внимать себе, ни от кого не принимать посторонних мыслей и быть ко всему мертвым*».

Преподобный Серафим по праву может быть назван учеником Божией Матери. Пресвятая Богородица трижды исцеляла его от смертельных болезней, многократно являлась ему, наставляла и укрепляла его. Еще в начале своего пути он услышал, как Божия Матерь, указывая на него, лежавшего на одре болезни, сказала апостолу Иоанну Богослову: «*Сей от рода нашего*».

По выходе из затвора преподобный много сил отдал устроению девичьей монашеской общины в Дивеево и сам говорил, что ни одного указания не давал от себя, делал все по воле Царицы Небесной.

Преподобный Серафим стоит в начале поразительного взлета русской православной духовности. С великой силой звучит его напоминание: «*Господь ищет сердца, преисполненного любовью к Богу и ближнему; вот престол, на котором Он любит восседать и являться в полноте Своей пренебесной Славы*. «*Сыне, даждь Ми сердце твое, - говорит Он, - а все прочее Я Сам приложу тебе*», - ибо в сердце человеческого Царство Божие вмещаться может».

ДОБРЫЕ ДЕЛА

Во имя Отца и Сына и Святого Духа.

С раннего детства каждому из нас знакома история про пионеров-безбожников, которые из жалости помогали одиноким людям и немощным старикам. Все мы хорошо помним, что отличительной чертой малолетних благодетелей было обязательное условие тайного творения добрых дел. Думая сегодня об этих мальчиках и девочках, которые были воспитаны в оголтелом безбожии и вместо молитв пели песенки типа: “Возьмём винтовки новые, на штык – флажки, и с песнями в стрелковые пойдём кружки”, думая об их бескорыстно-стыдливом служении ближним, поневоле вспомнишь слова одного церковного писателя древности о том, что “душа по природе своей – христианка”. Эти маленькие красногалстучные атеисты, сами того не ведая, в точности выполнили завет Христа: *“У тебя же, когда творишь милостыню, пусть левая рука твоя не знает, что делает правая”* (Мф.6.3). Едва ли кто-нибудь рассказывал им о том, как старый епископ тайно, крадучись, под покровом ночи, как какой-нибудь разбойник, ходил по улицам родного города и подбрасывал в дома бедняков кошельки с деньгами. Едва ли они слышали историю жизни Мирликийского Святителя, но поступали точно, как он.

Каждый день поутру мы читаем в нашем молитвенном правиле слова, которые, видно, настолько привычны нашему уху и глазу, что мы как-то перестали вдумываться в их значение: *“Веру же вместо дел да вмениться мне, Боже мой, не обрящеши бо дел отнюд оправдающих мя”*. Так думал о себе святой автор этих слов, такими вырвались они из его сердца, сокрушённого покаянием. Ему и в голову не приходило, что он за всю свою жизнь совершил хоть какие-то добрые дела в мире сем, поэтому и просит он у Бога вменить ему в доброе дело единственное, что у него осталось, – веру. Святитель же Игнатий Брянчанинов в своём “Слове о спасении и христианском совершенстве” прямо призывает своих читателей: *“Возненавидим... – вы слышите: возненавидим! – мнимые добрые дела, возникающие из лжеименного разума, из движений крови... – и даже, о Господи! – из сердечных чувств, как*

бы ни казались нам наши чувства и мышления возвышенными, непорочными, святыми”. Как же нам возненавидеть то, что происходит от наших сердечных чувств, когда чувства эти кажутся нам самым важным, самым святым, что в нас есть, когда мы готовы легко признать себя и глупцами и невеждами, только не бесчувственными, только не бездушными?

Человеку духовно невежественному или, скажем так, неопытному может показаться, что тут мы имеем дело со смирением, которое “паче гордости”, что наши Отцы и Учители церковные уж слишком пылко заботятся об анонимности своих добрых дел, уж очень сильно боятся получить от кого бы то ни было похвалу. Стоит ли так напрягаться? В конце концов, не растаем же мы оттого, что кто-то скажет нам некое доброе слово в ответ на наше доброе дело.

Конечно, не растаем! Просто ещё на шаг отойдём от нашего Бога. Отойдём в сторону и по направлению к Его и нашему супостату, противнику, к отцу лжи. Один шаг – это немного. И если точно знать, что больше таких шагов не последует, то можно и не бояться. Но вот беда – это ведь как с вином: одна рюмка – ещё не пьянство, проблема только в том, что, как правило, одной-то рюмкой дело никогда не ограничивается. Так и в нашем мнимом доброделии: однажды начав, мы уже никогда не сможем остановиться. Однажды восприняв наркотик похвалы, мы всю оставшуюся жизнь будем страдать от того, что нас “не ценят”, “не любят”, “не уважают”. “Я им всю жизнь, всё здоровье отдал, а они...” Они, понятно, всё это съели и “спасибо” не сказали. И постепенно, незаметно для нас самих не собственно доброе дело становится целью нашей жизни, а то, что должно за ним следовать: призывательные глаза, слёзы умиления, бурные и продолжительные аплодисменты, слава, любовь и восторги окружающих...

До Бога ли тут, до спасительной ли нищеты духовной, когда избалованный вниманием и благодарностью облагодетельствованных человек видит в себе и в своей душе только сияние праведности? О каком покаянии, о каком спасении души может идти речь, когда сладкий фимиам славы опьяняет христианина,

словно вино, и он, сам того не замечая, делается безумным и духовно нетрезвым, совсем как заправский пьяница?

На самом деле всё просто: совершая добрые дела, очевидные для всех, мы медленно, но верно становимся заложниками, рабами своего успеха, своей доброй репутации, своей положительной характеристики. Иными словами, не репутация наша принадлежит нам, а мы сами становимся её рабами. Нам чрезвычайно важно с этих пор, как мы выглядим в глазах других, и мы готовы на любые жертвы, чтобы выглядеть достойно.

Тайное же доброделие никакой благодарности не приносит. И даже наоборот: часто его результатом становится хула, насмешки и непонимание. Снести их тем более трудно, что злобой платят за реальное добро. И, однако, святые готовы были выглядеть отвратительными безумцами, глупцами, юродивыми – только чтобы никто не заподозрил их в осознанном доброделии. Они поступали так, потому что понимали: всё золото мира, все аплодисменты поклонников, все благодарные слёзы облагодетельствованных не стоят одного – возвращения в Дом Отца нашего Небесного. Потому что очень хорошо помнили слова сегодняшнего евангельского чтения: *“Но вы любите врагов ваших, и благотворите, и взаимы давайте, не ожидая ничего; и будет вам награда великая, и будете сынами Всевышнего”* (Лк.6.35).

Вот единственное доброе дело – спасение собственной души. А если в прельщении гордого ума своего мы вдруг возмечтаем, что способны спасти и ещё какую-нибудь погибающую душу, то хорошо бы нам помнить, что Спаситель мира заплатил за такое спасение Своей жизнью, и меньшей цены за душу человеческую предлагать нельзя. Аминь.

Священник Сергей Ганьковский

http://www.hram.info/propovedi/voskresnye_propovedi/nedelya_19_po_pyatidesyatnitse/dobrye_dela/

Пожертвования на восстановление храма в честь Сретения Господня на станции Тихонова Пустынь Вы можете внести как непосредственно в храм, так и перечислением через банк.

Наши реквизиты:

Местная православная религиозная организация приход в честь Сретения Господня в г. Калуге Калужской Епархии Русской Православной Церкви (Московский Патриархат).

ИНН 4028990330, Отделение N8608 Сбербанка России г. Калуга, Р/сч 40703810522240004070, К/сч 30101810100000000612, БИК 042908612

ВОСЕМЬ СМЕРТНЫХ ГРЕХОВ И БОРЬБА С НИМИ

ПЕЧАЛЬ. ВОЗЛОЖИ НАДЕЖДУ НА БОГА

(Продолжение. Начало в №№ 6(35) – 11(40) 2015, 1(42) – 7(47) 2016

Почему страсть печали, тревоги, беспокойства так распространена в современном мире? Из-за упадка веры. Запад стремительно теряет веру, Европа уже объявила себя постхристианской. В нашей стране тоже, к сожалению, наблюдается спад интереса к Церкви. Того подъема, притока людей в храмы, что был в 1990-е годы, уже нет, начался период охлаждения. Конечно, большинство людей называют себя верующими, но во что они верят? В год козы, петуха, свиньи, астрологию и прочий оккультизм. Даже к храму, к Православию подход чисто магический: кому какую свечку поставить, какому святому помолиться, чтобы у меня все было хорошо.

Когда у человека нет настоящей веры в Бога, что и «*волос с головы не пропадет*» без воли Божией (см.: Лк. 21: 18), то в его сердце появляется тревога, беспокойство, а это уже начало депрессии. Он начинает всего бояться и думать: «Что со мной случится завтра? А вдруг заболела? А как же жить на сегодняшнюю пенсию? Вдруг убьют? Вон какие ужасы по телевидению показывают. Вдруг потеряю работу и умру с голода, а тут еще экономический кризис?». Из-за страха, тревоги люди боятся доверять друг другу, создавать семьи, рожать детей. Например, верующий человек хорошо знает: если захотел иметь много детей, Господь их никогда голодными и раздетыми не оставит. Если помогаешь другим, сам никогда не останешься без куска хлеба, – это закон духовной жизни.

Еще одно проявление безверия – утрата смысла жизни, а ведь именно это лежит в основе депрессии. У христианина всегда есть смысл жить. Этот смысл в любви к Богу и ближнему. Верующий человек знает, что Бог его никогда не оставит, с Богом он не один на один с бедой. Как поет один православный рок-музыкант, «с Богом надежнее жить, с Богом легко умирать». А для маловерного современного человека и жизнь страшна, а смерть – это просто конец! Таким образом, справиться с печалью, депрессией можно только возложив надежду на Господа. Доверив Ему свои скорби и проблемы, попросив у Него помощи и поддержки. Нашу тревогу за будущее, настоящее, за детей (за них мы тоже очень тревожимся) нужно возложить на Бога: «*Возверзи на Господа печаль твою, и*

Той тя препитаает» (Пс. 54: 23). И тогда станет значительно легче справиться с тревогой и печалью.

С упадком веры связана также утрата депрессивным человеком интереса к жизни. Его все перестает радовать, он ничего не ценит и мало на что обращает внимание. А ведь жизнь во всех ее проявлениях – это самый главный дар Бога человеку, и относиться так к ней – большой грех. Человек будет счастлив только тогда, когда сам этого захочет, когда начнет радоваться жизни. «*Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите*», – говорит нам апостол Павел (1 Фес. 5: 16–18). Именно благодарите. Через благодарность к Богу мы научаемся ценить дары жизни. А радость, счастье приносит только то, что ценится. Один священник советовал своим духовным чадам в конце каждого дня составлять список «За что мне благодарить Бога», в котором должно быть не менее 50 пунктов. Другой батюшка приехал за советом к старцу Николаю Гурьянову на остров Залита. Приехал с какой-то скорбью, и вот отец Николай, выслушав его, сказал: «*Радуйся!*». Священник подумал, чему же тут радоваться? А отец Николай продолжил: «*Радуйся, что родился; радуйся, что крестился; радуйся, что в вере православной; радуйся, что жив пока!*».

Впадшим в печаль, потерявшим радость и вкус к жизни можно посоветовать внимательно подходить к каждому дню. Что бы вы ни делали, делайте со вниманием и смыслом. Во всем старайтесь видеть что-то хорошее, приятное, учитесь радоваться даже самой малой радости. Апостол Павел говорит: «*Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте во славу Божию*» (1 Кор. 10: 31). То есть все делайте для спасения души, прославляя и благодаря Бога. Вот, например, вкушение пищи. Мы молимся перед едой о ниспослании «*хлеба насущного*» и едим с благодарностью Творцу, не просто запихивая в себя пищу, а вкушая с радостью, осознавая, что это дар Божий.

У А.И. Солженицына есть описание того, как обедает заключенный лагеря особого назначения. С каким же вкусом и удовольствием он это делает! А ведь он ест еду, которая у нас, наверное, вызвала бы рвоту. А для заключенного и эта пища – большая радость. И вот он ест эту баланду, с удовольствием съедает свою пайку черного хлеба, не торопясь, ощущая на языке все оттенки его

вкуса, а потом до блеска вычищает последним куском свою миску. И он помнит, что на вечер у него остался еще один кусок, спрятанный под матрасом. И действительно, человек бедный, лишенный многих удовольствий может получать от жизни гораздо больше радости, чем обеспеченный всеми земными благами.

Когда я учился в семинарии, а потом в академии, условия жизни семинаристов были вполне казарменные: общежитие, комнаты на двадцать с лишним человек, учеба, работа, вечерние занятия, вечерняя проверка, отбой и подъем. И так кому четыре, а кому и восемь (если еще академия) лет. Помню, постоянно хотелось две вещи: спать и есть. И ни до, ни после семинарии я никогда не получал такого удовольствия от самых простых вещей: сна, трапезы, прогулки. Помню, как готовишься ко сну, не спеша взбиваешь подушку, укутываешься одеялом и... проваливаешься до самого подъема. А быть дежурным по столовой! До сих пор вспоминаю, как однажды мы с ребятами после работы налили в большую тарелку сгущенки и ели, обмакивая в нее хлеб.

Человеку, который хочет избавиться от печали, нужно учиться видеть смысл и радость в каждом дне, часе и минуте жизни. Идем на прогулку – стараемся на все обращать внимание, делать наблюдения; общаемся с кем-то – стремимся увидеть в другом человеке что-то хорошее, чему-то научиться. Читаем книгу – не просто «глотаем страницы», а вдумываемся, делаем пометки, потом анализируем. Так наша жизнь будет приобретать осмысленность и полноту. Очень хорошо, если работа действительно по душе, приносит удовлетворение, увлекает. Но даже если пока такой нет, любое дело можно делать с радостью, если научиться видеть в нем приятные стороны. Даже такая примитивная работа, как уборка или мытье посуды, может принести удовлетворение и удовольствие, если она сделана хорошо и на совесть. Продолжение в следующем номере

Священник Павел Гумеров
(Продолжение в следующем номере)

Братья и сестры!

Так как газета содержит цитаты из Священного Писания, изображения икон и храмов, убедительно просим Вас после прочтения не использовать её в хозяйственных целях. Прочитав, передайте газету другому читателю или верните в храм.

Адрес редакции: г. Калуга, ст. Тихонова Пустынь, ул. Западная, д. 27. Священник - Евгений Левченков. тел.: 8 (910) 510-4691; Редактор – Бессонов А.В. тел.: 8(903) 513-5639; e-mail: abessonov@bk.ru; www.sretenie.su. Тираж: 900 экз. Цена свободная.